



BIKEHORSEWOMAN




BIKEHORSEWOMAN

Conceito da Modalidade
Esporte para Todas as Idades
Sustentabilidade Financeira e Ecológica
Estudos de Logomarca

1. CONCEITO E DEFINIÇÃO



Modalidade esportiva de prova de longa distância - mínimo de 80 km - onde a competidora concorre em prova de ciclismo (speed e mountain bike), corrida, natação e enduro eqüestre, tendo como ponto de partida centro urbano e chegada algum local no meio rural.

O **BIKEHORSEWOMAN** é modalidade de esporte de aventura destinada a combinar a saúde físico-muscular, com a saúde estimulada da mente e do cérebro. É realizada em campo aberto, tanto como lazer e recreação, como competição oficial de modalidades.

A modalidade surgiu intuitivamente como exercício para combater o stress e os vícios das redomas sensoriais ordinárias criadas pela vida urbana, em especial os decorrentes da frequência da internet e dos jogos virtuais.

A atividade sensorial extraordinária do **BIKEHORSEWOMAN** está na riqueza do fluxo de vivências ao longo da competição, seja pela percepção prática de superação e vontade para transpor fisicamente vias e trilhas, seja pela multiplicidade e novidade de imagens, cenários, sensações, fragrâncias, cheiros e odores que vão inundando o corpo, a mente e o cérebro da competidora ao longo do caminho.

O **BIKEHORSEWOMAN** leva a atleta a se conectar com a natureza, com o mundo animal, obrigando-o depois de extenuada oxigenação do físico e da mente, a reorganizar todo o seu sistema muscular e nervoso central para prosseguir na prova em conjunto com um dos mais velozes animais do planeta.

Não era sem razão já em 377 A.C., Hipócrates, o pai da medicina, prescrever a atividade eqüestre com a finalidade de regenerar o sangue e preservar o corpo.

No **BIKEHORSEWOMAN** as competidoras concorrem individualmente ou em Times (equipes). A competidora individual pode emprestar o seu nome para formar o Time, seja por modalidade ou grupo etário. Esta possibilidade abre oportunidade para o exercício da interlocução, da negociação democrática entre gerações.

Isto se dá porque para a conquista dos prêmios por Time, atletas profissionais, adultas ou idosas do ciclismo ou da corrida poderão ter que buscar o melhor tempo entre as jovens (16 a 18 anos) da natação ou de crianças (10 a 14) do enduro eqüestre, o mesmo podendo ocorrer em contrário. A modalidade une, envolve e combina o público infantil, adulto e idoso na atividade.

O **BIKEHORSEWOMAN** é **esporte de aventura e aventura em esporte**. É modalidade para estimular a saúde do corpo e da mente em todas as idades.

Bikerhorsewoman, bikerhorseman, bikerhorseyoung e bikerhorsekid, bikerhorsemaster é a denominação para os competidores que concluem a prova praticando todas as modalidades.

1. CONCEITO E DEFINIÇÃO



1.1 PERCURSO E SEQUÊNCIA DAS PROVAS

O percurso mínimo de toda a prova é de 80 km e a seqüência das modalidades sugerida é a seguinte: 1. Corrida; 2. Bike (Mountain e/ou Speed); 3. Natação; 4. Enduro eqüestre.

No ambiente urbano a Organização do evento se esforçará para que as competidoras partam do centro da cidade em corrida, prova de bike (speed e/ou mountain bike) até determinado ponto no limite da cidade, daí partam em prova de mountain bike percorrendo trecho em trilha ou estrada de terra, realizando a prova de natação e concluindo o percurso em prova de enduro eqüestre.

O trecho mínimo de ciclismo (speed e/ou mountain bike) não pode ser inferior a 35 km.

O trecho mínimo de enduro equestre é de 20 km para a modalidade de regularidade; 30 km para a modalidade de velocidade limitada e 50 km para a modalidade de velocidade livre.

O trecho mínimo sugerido de natação é de:
- 300 metros para a prova na categoria individual;
- 2.500 metros para os concorrentes em prova em Equipe/Time;

O trecho mínimo de corrida é de:

- 1.000 metros para o concorrente na categoria individual;
- 5.000 metros para os concorrentes em prova de equipe;

Havendo grande número de inscrições, a prova de natação e de corrida para as competidoras em equipe poderá ser realizada em dia e local distinto que a Organização entender mais adequado e seguro.

A Organização poderá alterar a ordem da corrida para as competidoras na categoria individual. Poderão também determinar que a prova de corrida ocorra com a amazona desmontada, cumprindo o trecho de corrida ao lado do cavalo.

As concorrentes da modalidade individual terão preferência na ordem de partida das provas, sempre com um mínimo de 45 (quarenta e cinco minutos) antes da partida das competidoras em equipe.

Não havendo ambiente adequado e/ou número de participantes, a Organização poderá suprimir a prova de natação e/ou corrida da competição.



1. CONCEITO E DEFINIÇÃO



1.2 DOS AMBIENTES DE REALIZAÇÃO

Os circuitos e trilhas de terra para a realização das provas do BIKEHORSEWOMAN deverão sempre ser escolhidos entre os ambientes naturais mais conservados e livres de poluição e degradação ambiental.

Os lagos, rios ou faixa de mar utilizado para a prova de natação deverão estar acessíveis às equipes de bombeiros e ambulâncias que deverão estar presentes às provas para oferecer condições de prestação de socorro e assistência às concorrentes, caso necessário.

A prova de corrida em equipe poderá ser realizada tanto no meio urbano quanto em estrada não pavimentada e/ou trilha no ambiente rural.



2. DAS PROVAS



2.1 CORRIDA, CICLISMO E NATAÇÃO

As provas de ciclismo e natação poderão ser disputadas em CATEGORIA e/ou GRUPO ETÁRIO a ser determinado pela Organização do Evento.

2.2 PROVA DE ENDURO EQUÍSTRE MODALIDADES:

1 – Regularidade / Batimento Cardíaco (heartbeat)

Prova com percurso mínimo de 20 km.

2 – Velocidade Limitada (limited)

Prova com percurso mínimo de 30 km

3 – Velocidade Livre (unlimited)

Prova com percurso mínimo de 50 km



3. GRUPOS ETÁRIOS



Grupos:

- Jovem;
- Adulta;
- Master;
- Individual;
- Feminino e Masculino;
- Duplas e Duplas Mistas;
- Times (equipes)

Premiações: Individual e Times (equipe) (unlimited, limited, heartbeat)

- bikehorsemaster;
- bikehorseman;
- bikehorsewoman;
- bikehorseyoung;
- bikehorsekid;
- bikehorseteam



4. FORMAÇÃO DOS TIMES/EQUIPES



A formação dos Times (equipes) é livre podendo abarcar todos os sexos, categorias ou grupos etários. No concurso pelas premiações as concorrentes individuais e as concorrentes em duplas estão livres para emprestar ou ceder os seus tempos ou contratar a participação dos seus nomes para compor grupo etário ou preencher modalidade para a prova em Time/Equipe.



5. REGRAS GERAIS



As regras específicas para as modalidades serão determinadas pela Organização que construirá os regulamentos para cada evento e modalidade buscando aproximar-se ou conveniar-se aos regulamentos das confederações e/ou federais e/ou associações nacionais e internacionais para as respectivas modalidades.

5.1. NATAÇÃO

A idade mínima será de 16 anos.

5.2. CICLISMO

A idade mínima para participação na prova é de 16 anos.

5.3. ENDURO EQUESTRE

A idade mínima para participação é de 10 anos, todavia poderão os juízes e organizadores de campo, autorizar a participação de competidora com idade inferior.

5.4. CORRIDA

Considerado o número de participantes da prova de corrida na modalidade Time/Equipe a Organização poderá estabelecer premiação individual específica para a modalidade, sem prejuízo da pontuação e premiação por equipe. A idade mínima é de 16 anos.

5.5. DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS

Todos os direitos de imagem decorrentes dos eventos são de propriedade da empresa detentora do licenciamento. Ao inscrever para a prova A atleta e equipe cede os direitos de imagem, vídeo e áudio para reprodução e veiculação.





Criação:

Uarian Ferreira

uarian@bikehorseman.com

(62) 9977-7112 - (62) 3212-1411

Mohani

mohani@bikehorsewoman.com

